

Risse Groep start SAMEN-lijn voor medewerkers

Risse Groep helpt medewerkers in tijden van Corona.

We zijn onze eigen **SAMEN-lijn** gestart, speciaal voor onze medewerkers. Kunnen wij iets voor jou betekenen nu je thuis zit of misschien nog aan het werk bent? Heb je vragen of behoefte aan een goed gesprek? Bel ons dan. Je mag ook in de avonden en in het weekend bellen (elke dag van 9.00 uur tot 20.00 uur). Weet je niet zo goed hoe je met de situatie kunt omgaan? Voel je je alleen? Heb je iemand nodig die boodschappen voor jou doet? Of heb je iets anders nodig? Voor al je vragen en wensen kun je terecht bij de **SAMEN-lijn**. Wij staan graag voor jou klaar!



Wie krijg je aan de lijn?

Onze communicatie-medewerkers Loes Beckers of Danielle Stals.

Het telefoonnummer is: 06 45 38 43 62.

Je kunt ook appen of mailen naar communicatie@risse.nl.

Een bericht van onze directeur voor jou:

Ook onze directeur, Peter van Heeswijk, begrijpt dat het voor iedereen heftig is wat er nu gebeurt.

Hij moest afgelopen week in overleg besluiten om Risse Groep tijdelijk te sluiten. Geen eenvoudige keuze. In dit stukje vertelt hij jullie wat het met hem heeft gedaan en wat we gaan doen in de komende weken: er zijn voor elkaar!

Dit geldt ook voor de medewerkers die wel nog aan het werk zijn. Ook voor hen is het niet gemakkelijk.



lees verder op achterkant



Peter van Heeswijk:

“ Rond 7 uur ‘s morgens stap ik uit mijn auto in Weert aan de Risseweg.

Als ik door de lege fabriekshallen loop met een kopje koffie, grijpt het me aan. Ik mis onze mensen, de bedrijvigheid. De Risse is meer dan alleen een plek waar je werkt en waar je leert. Het is voor ons allemaal de plek waar we samen komen, werken aan contacten, samen zijn.



Ik vraag me af: ‘hebben we er goed aan gedaan om te sluiten? Was er een andere oplossing?’ Tegelijkertijd besef ik dat we te veel niet weten over het virus en dat het risico te groot is. We konden geen ander besluit nemen. We snappen dat het voor jullie niet fijn is om thuis te zitten. Maar ook voor de mensen die nog aan het werk zijn bij onze inleners is het een lastige tijd. Wat mij betreft gaan we er alles aan doen om er voor elkaar te zijn en elkaar te ondersteunen in deze periode. Dit is onze opdracht voor de komende weken.....

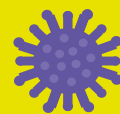
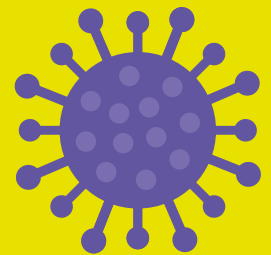
Bij deze wil ik dan ook alle collega's vragen om er te zijn voor elkaar en voor je omgeving. Hou contact, hou jezelf en elkaar in de gaten en help elkaar. Geef aan waar je behoefte aan hebt en wat we voor je kunnen doen via de Risse Samen-Lijn. Ik zie veel mooie initiatieven ontstaan en ben trots op elk van onze medewerkers. Jullie zijn kanjers!”

Na 2 april hoor je van je werkleider hoe het verder gaat.

Wat kun jij doen om verspreiding van het virus en besmetting te voorkomen?

Er wordt veel geschreven over Corona en niet alles is waar. Bij deze de belangrijkste richtlijnen op een rijtje. Hou je aan deze maatregelen. Ben je nog aan het werk, volg dan de instructies op van je inlener!

- Blijf zoveel mogelijk thuis (en ga naar je werk als je gedetacheerd bent)
- Hou binnen en buiten **1,5 meter afstand** van andere mensen
- Ga af en toe naar buiten, maar ga dan alleen of met maximaal 1 andere persoon
- Zet af en toe een raam open om frisse lucht in je woning te laten
- Hou je aan de hygiëne- voorschriften:
was regelmatig je handen (20 seconden), hoest en **nies in je elleboog**, houd je huis schoon (vooral de plekken die je veel aanraakt moet je goed schoonmaken), douche en was je kleren regelmatig, **gebruik papieren zakdoeken** en gooi ze na 1 keer gebruiken weg.



Hoe breng je structuur aan in je dag?

We kunnen ons voorstellen dat het niet meevalt om structuur aan te brengen in de dag als je thuis zit of minder werkt. Het beste is om toch een vast ritme aan te houden, dus zoveel mogelijk je gewone dagindeling aan te houden. Sta bijvoorbeeld elke dag rond dezelfde tijd op en ga rond een vaste tijd naar bed. Ontbijt, lunch en eet ook elke dag rond dezelfde tijd. Maak hier voor jezelf een planning voor. In de tijd tussen de maaltijden door kun je huishoudelijke taken plannen zoals douchen en wassen, een boodschap doen als je dat kunt en koken. Daarnaast kun je een moment kiezen om iemand te bellen, een wandeling te maken of binnen wat oefeningen te doen en te bewegen.

In de tijd die overblijft kun je leuke dingen doen. Kijk maar eens naar de tips hieronder. Lukt het nog niet helemaal of wil je even kletsen?

Bel dan de Samen-Lijn: 06 - 45 38 43 62.

Tips voor als je thuis zit of minder werkt. Hoe zorg jij ervoor dat je je niet gaat vervelen?



Lezen. Natuurlijk, want lezen is áltijd goed. Maar misschien is dit het juiste moment om dat mooie boek te lezen of een leuk tijdschrift.



Maak foto's. Pak je camera er weer eens bij en maak wat foto's in en om huis. Dit kan ook met je mobiele telefoon. Je mag ook foto's mailen naar communicatie@risse.nl. Dan delen wij ze!

Koken. Zoek alles bij elkaar wat je nog in huis hebt en kijk in een kookboek of op internet voor een recept. Kies een paar lekkere gerechten die je kunt maken of vraag je collega's om tips.



Luisterbieb. Is lezen geen optie? Luisteren kan ook! Veel luisterboeken zijn gratis te krijgen! Download de app Luisterbieb (gratis) in de app store en kies de boeken uit die je leuk vindt.



Blijf in beweging. Dat kan buiten – wandelen kan wél (op rustige plekken) en is fijn. Ga niet wandelen met meer dan 1 andere persoon en hou minimaal **1,5 meter afstand**. Of blijf thuis en zet gewoon binnen fijne muziek op en ga dansen of oefeningen doen. Je kunt ook meedoen met Nederland in beweging (elke werkdag om 10.15 uur op NPO 1) of tips zoeken op internet.



Knutselen. Alles kan en mag. Je kunt tekenen, verven, kleuren, knippen, plakken, iets maken met glitter, hout of diamond painting. Het is gewoon fijn om te doen, als je er maar blij van wordt.

Kaartjes versturen. Je kunt kaartjes sturen naar collega's of ouderen in verzorgingshuizen die op slot zijn gegaan. Maar natuurlijk is dit ook een mooi moment om kaartjes of brieven te sturen aan andere collega's, vrienden of familie.

TV kijken. Dit is een goed moment om je favoriete programma, film of serie te kijken. Op Rizzweb staan tips maar je kunt ook collega's om tips vragen of kijken op tvkids.nl of op uitzending gemist.

Puzzelen of spellen. Je kunt natuurlijk ook altijd een puzzel maken (voor hoeveel stukjes ga jij?) of een kruiswoordpuzzel maken of een ander spelletje. Heb je geen puzzel of spel en kun je dit niet zelf halen? Laat het ons weten via communicatie@risse.nl dan zorgen we ervoor.



Gedichten en foto-actie

Zie jij ergens een mooi gedicht of een mooie spreuk waar je blij van wordt? Deel deze met collega's. Mail naar: communicatie@risse.nl. Misschien komt jouw spreuk of gedicht wel in de volgende nieuwsbrief!

Ook willen we onze collega's en zorgmedewerkers een hart onder de riem steken. Maak een foto van jezelf met een hart of alleen een hart en mail deze naar communicatie@risse.nl.

Dankjewel alvast!



Kijk voor meer nieuws op: www.rizzweb.nl